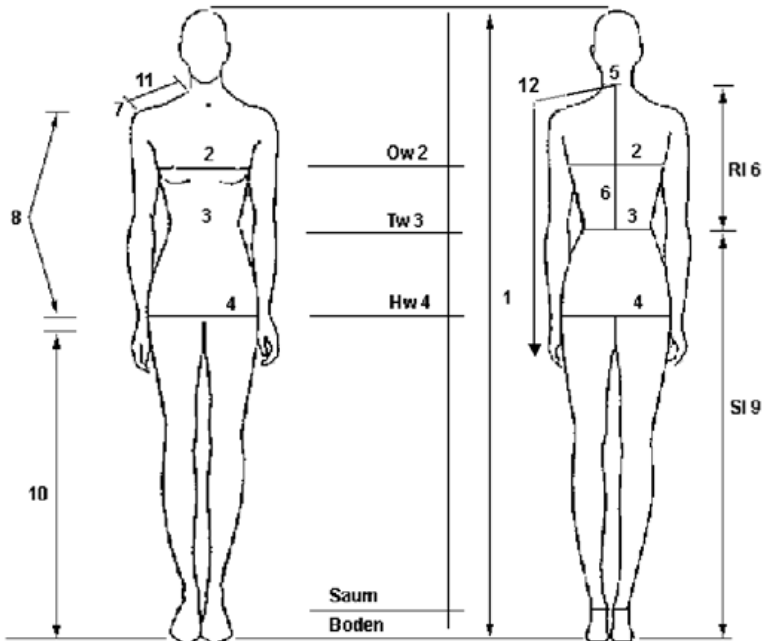


Das Maßnehmen



Richtig messen ist ganz einfach

Überprüfen Sie Ihre Größe vor dem Bestellen – denn Körpermaße können sich verändern. Messen Sie dicht am Körper, denn alle Maße in den Tabellen sind sogenannte „Körpermaße“. Behalten Sie dabei lediglich Unterwäsche bzw. Mieder an und stehen Sie entspannt. Lassen Sie sich helfen, das wird genauer.

- 1. KÖRPERHÖHE**
ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle, am Türpfosten geht es am besten
- 2. Ow = OBERWEITE**
über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen
- 3. Tw = TAILLENWEITE / BUNDWEITE**
ohne zu schnüren rings um die Taille messen
- 4. Hw = HÜFTWEITE / GESÄSSWEITE**
Maßband waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte bzw. des Gesäßes führen
- 5. HALSWIRBELPUNKT**
- 6. RI = RÜCKENLÄNGE**
Rückenlänge gemessen vom Halswirbelpunkt bis zur Taille
- 7. ARMKUGELPUNKT**
- 8. Älg = ÄRMELLÄNGE**
über dem Ellenbogen beim leicht angewinkelten Arm messen; von dem Armkugelpunkt bis Mitte Handrücken gemessen
- 9. SI = SEITENLÄNGE**
ohne Bund von der Taille über die Hüfte bis zur Fußsohle
- 10. Schl = SCHRITTLÄNGE**
vom höchsten Punkt innen am Bein bis zur Fußsohle
- 11. SCHULTERBREITE**
- 12. SPANNWEITE**
von Rückenmitte Halswirbelpunkt über die Schulter, über dem Ellenbogen beim leicht abgewinkelten Arm bis Mitte Handrücken gemessen

